



# Liite 1. Sata-alueen työterveyshuollon palvelutuotannon laajuus – sopimusliitteen päivitys – keltaisella merkityt kohdat muutosehdotuksia

Aluehallitus 29.10.2024

# Ennaltaehkäisevä toiminta – KL I



Sisältö	Sopimukseen sisältyy
<b>Työpaikka-selvitykset</b>	<p>Työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat yhteistyössä organisaation edustajien kanssa. <b>Selvityksen perustana on aina työnantajan laatima työn vaarojen arviointi.</b></p> <p><b>Perustyöpaikkaselvitys</b> tehdään toiminnan alkaessa sekä <b>toiminnan ja työolosuhteiden muuttuessa.</b> <b>Tarvittaessa työpaikkaselvityksessä voidaan osittain hyödyntää myös sähköisiä menetelmiä.</b></p> <p><b>Suunnattu työpaikkaselvitys</b> tehdään tarvittaessa työyksikköön tai työpisteeseen, jos epäillään tai on todettu altiste tai kuormitustekijä, jonka epäillään aiheuttavan työntekijälle terveysriskin tai terveysvaaran. Suunnatun selvityksen tarve voi tulla esille työpaikkaselvityksen tai työterveyshuollon muun toiminnan yhteydessä.</p> <p>Altisteiden ja kuormitustekijöiden tunnistaminen ja terveydellisen merkityksen arviointi, parannusehdotukset/toteutumisen seuranta, terveystarkastusten tarpeen arviointi, kirjallinen raportti toimintasuunnitelman mukaisesti.</p>
<b>Terveystarkastukset</b>	<p><b>Terveystarkastusten sisällöt sovitaan tarkemmin toimintasuunnitelman yhteydessä.</b></p> <p>Pääsääntöisesti työterveyshoitaja toteuttaa. Työterveyslääkärin konsultaatio/käynti, jos työssä on erityinen sairastumisen vaara, työntekijällä on työperäiseen sairauteen viittaavia oireita, todettu ammattitauti, työkykyyn vaikuttavia oireita tai kuntoutustarpeen arviointi. Työfysioterapeutti fyysisen toimintakyvyn osalta, työterveyspsykologi psykososiaalisen toimintakyvyn osalta terveydenhuollon ammattihenkilön arviointiin perustuen. <b>Tarvittaessa voidaan hyödyntää myös Teams-välitteisiä käyntejä sekä lähipalveluina tuotettavia tarkastuksia.</b></p> <p><b>Erikoislääkärin konsultaatiot vain työterveyslääkärin läheteellä.</b></p>
<b>Työkykyjohtaminen</b>	<p><b>Työnantaja-asiakkaan kanssa yhteistyössä toteutettavaa toimintaa, missä tavoitellaan lisää työkykyisiä työpäiviä.</b></p> <p><b>Mielenterveyttä sekä tuki- ja liikuntaelinten terveyttä tukevien toimintamallien käyttö työterveysyhteistyössä. Paljon palveluita käyttävien seulonta terveystarkastukseen.</b></p> <p><b>Työkykyjohtamisen ohjausryhmätoiminta; työterveyshuolto tuottaa tarkempia analyyseja kehittämissuunnitelmien työkäytön hallintaan toimialueittain.</b></p> <p><b>Mahdollisten kevennettyjen työterveysneuvottelujen arviointi ja kokeilu. Työterveysneuvottelujen tehostaminen.</b></p>
<b>Kuntoutukseen ohjaaminen</b>	<p><b>Työkyvyn tukiohjelman mukainen yhteistyö.</b></p> <p>Kuntoutusmahdollisuuksien, osasairauspäivärahan, osakuntoutustuen ja ammatillisen kuntoutuksen keinojen käyttäminen yhteistyössä organisaation työkykykoordinaattorin kanssa.</p>
<b>Ensiapuvalmiuden ylläpito (ml. jälkipurku/Defusing)</b>	<p>Työterveyshuolto arvioi työpaikkaselvitysten ja työpaikkakäyntien yhteydessä todettujen vaara- ja haittatekijöiden perusteella ensiavun ja ensiapuvälineiden tarpeen sekä henkilöstön osaamistarpeet työntekijöihin kohdistuvissa ensiaputilanteissa.</p>

# Ennaltaehkäisevä toiminta – KL I



Sisältö	Sopimukseen sisältyy
Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus	Tietojen antamisen, neuvonnan ja ohjauksen sisällöt sovitaan tarkemmin vuosittain päivitettävässä toimintasuunnitelmassa työpaikkaselvitysten ja terveystarkastusten perusteella. Painopisteenä ennaltaehkäisevä näkökulma. Kustannusvaikuttavuuden lisäämiseksi ryhmä- ja työyhteisötasoisien TANO:n lisääminen. Osana tietojen antamista, neuvontaa ja ohjausta käytetään mielenterveyttä sekä tuki- ja liikuntaelinten terveyttä tukevien toimintamallien mukaisia sisältöjä TULE- ja MT-asiakkaiden osalta. Psykiatrisen etä-sairaanhoitajan käyttö toteutetaan vain LRTT:n toimesta; tarve arvioidaan vuosittain toimintasuunnitelmassa. Työfysioterapeutin vastaanotto lääkärin sijasta TULE-oireilevan asiakkaan osalta, ellei asiakkaan tilanne vaadi suoraa lääkärikäyntiä.
Mielenterveyden tuki	Työterveyspsykologin tekemä työntekijän hoitomahdollisuuksien arviointi, ohjaus ja neuvonta (KL I) työterveyshuollon ammattihenkilön tarpeenarviointiin perustuen 1-3 kertaa henkilöä kohti vuodessa. Erityisellä lisäarviolla voidaan ammattihenkilön ohjauksesta antaa ohjausta ja neuvontaa max. 2 lisäkertaa.
Ravitsemusterapeutin toiminta	1-2 käyntiä ravitsemusterapeutilla henkilöä kohti vuodessa työterveyshuollon ammattihenkilön tarpeen arviointiin perustuen niissä tapauksissa, joissa ravitsemukseen liittyvät tekijät muodostavat selkeän työkyvyttömyyden riskin lähivuosina ja joissa työterveyshoitajan ohjauksella, neuvonnalla ja seurannalla ei ole saavutettu riittäviä tuloksia (KL I)
Sosiaalialan asiantuntija	Sosiaalialan asiantuntijaa käytetään ainoastaan työtapaturma-asiakkailla, mikäli työhönpaluuta voidaan sen ansiosta nopeuttaa. Sata-alueen työkykypalveluihin ohjataan kaikki sosiaalialan asiantuntijaa tarvitseva työntekijät (liittyy työkykyasioihin).
Rokotukset	Työn vaarojen perusteella ja työmatkoihin liittyvät lakisääteiset rokotukset ja niiden ylläpito viranomaisohjeistuksen mukaan. Vuosittain päivitettävässä toimintasuunnitelmassa määritetään tarkemmin rokotusten toteutus.
Infektioiden torjunta	Biologisten tilanteiden ennaltaehkäisy ja hoito toteutetaan hyvinvointialueen ohjeistuksen mukaisesti. Altistumistilanteiden alkututkimukset ja hoito tehdään joko työterveyshuollossa (virka-aikana) tai sairaaloiden päivystyspoliklinikoilla. Työterveyshuolto järjestää altistuneen työntekijän ohjeiden mukaisen jatkoseurannan. Tuberkuloosi- ja salmonellatarkastukset työntekijöille ennen työsuhteen aloitusta (KL 0).
Päihdehaittojen ennaltaehkäisy ja hallinta	Päihdeongelmien ennaltaehkäisy ja hallinta toteutetaan voimassaolevan päihdeohjelman mukaisesti.
Todistukset ja lausunnot	Työhön liittyvät todistukset ja lausunnot määritellään tarkemmin toimintasuunnitelmassa.

# Sairaanhoido KL II



Sisältö	Sopimukseen sisältyy
<b>Akuutti vastaanotto</b>	Palveluntarpeen arviointiin perustuva työterveyshoitajan, lääkärin ja työfysioterapeutin vastaanotto arkisin klo 8.00-16.00. <b>Ilta-aikoja ei makseta.</b> Etävastaanotto arkisin klo 8.00-16.00. <b>Sairauspoissaolotodistusten hakemisesta sovitaan erikseen vuosittaisessa toimintasuunnitelmassa.</b> <b>Sairaanhoidopalveluiden laajuus määritetään yhteistoimintamenettelyn perusteella vuosittaisen toimintasuunnitelman päivityksen yhteydessä.</b>
<b>Pitkäaikaissairaudet</b>	Pitkäaikaissairauksien hoito ja seuranta niiden aiheuttamat työkykyriskit keskiössä; <b>tarkemmat sisällöt sovitaan toimintasuunnitelmassa, mikä käsitellään yhteistoiminnassa.</b> Hoidontarpeen arviointi yhteistyössä perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon kanssa.
<b>Tutkimukset ja toimenpiteet</b>	Toimintasuunnitelmassa määriteltyjen sairauksien selvittelyssä tarvittavat yleislääkäritasoiset laboratorio- ja kuvantamistutkimukset. <ul style="list-style-type: none"><li>• Työkykyarvioihin ja hoidontarpeen arviointiin (ensisijaisesti KL I) liittyvät erikoislääkärikonsultaatiot ja erikoistutkimukset työkykyä pidempiaikaisesti uhkaavien sairauksien selvittelyssä työterveyslääkärin lähettämänä. Hoitovastuu säilyy työterveyshuollossa.</li><li>• Akuutit välitöntä hoitoa edellyttävät pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet, työterveyshoitajan suorittamat toimenpiteet, kuten ompeleiden poisto ja haavojen hoito.</li><li>• Työhön liittyvät todistukset (KL I)</li><li>• B-todistus lääkityksen erityiskorvattavuudesta, jos lääkitys aloitettu työterveyshuollossa</li></ul>
<b>Työtapaturmat</b>	Työtapaturmien akuuttihoito muualla kuin työterveyshuollossa (ohjaus yksityiselle, koska vakuutusyhtiö maksaa kulut). <b>Pitkittyneet tapaukset ohjataan</b> työterveyslääkärille, joka arvioi jäljellä olevan työkyvyn tukiohjelman mukaisesti.
<b>Vapaa-ajan tapaturmat</b>	Yli 15 päivän poissaolon aiheuttaneiden vapaa-ajan tapaturmien työhön paluuta edistävä hoito.